

Zeitplan

Deutsche Meisterschaft Weighted Calisthenics 2022

Samstag, 20.08.22

Uhrzeit	Gewichtsklassen*		Disziplin
08:00	Einwiegen		
08:30	-57 kg -64 kg +64 kg -66 kg -73 kg		
09:00	W	-57 kg	Ring Muscle Up
09:35	M	-66 kg	Bar Muscle Up
10:10	W	-57 kg	Pull/Chin Up
10:45	M	-66 kg	Pull/Chin Up
11:20	W	-57 kg	Dip
11:55	M	-66 kg	Dip
12:30	W	-57 kg	Squat
13:05	M	-66 kg	Squat
13:40	W	-64 kg +64 kg	Ring Muscle Up
14:30	M	-73 kg	Bar Muscle Up
15:15	W	-64 kg +64 kg	Pull/Chin Up
16:05	M	-73 kg	Pull/Chin Up
16:50	W	-64 kg +64 kg	Dip
17:40	M	-73 kg	Dip
18:25	W	-64 kg +64 kg	Squat
19:10	M	-73 kg	Squat
20:15	Siegerehrung		
	-57 kg -64 kg +64 kg -66 kg -73 kg		

*W: Women/Frauen; M: Men/Männer

Startgruppen Frauen

-57 kg	
Start:	09:00 Uhr
Vsl. Ende:	13:05 Uhr
Zeit zwischen Disziplinen: ca. 35 Minuten	

-64 kg +64 kg	
Start:	13:40 Uhr
Vsl. Ende:	19:10 Uhr
Zeit zwischen Disziplinen: ca. 45 Minuten	

Startgruppen Männer

-66 kg	
Start:	09:35 Uhr
Vsl. Ende:	13:40 Uhr
Zeit zwischen Disziplinen: ca. 35 Minuten	

-73 kg	
Start:	14:30 Uhr
Vsl. Ende:	19:55 Uhr
Zeit zwischen Disziplinen: ca. 50 Minuten	

Zeitplan

Deutsche Meisterschaft Weighted Calisthenics 2022

Sonntag, 21.08.22

Uhrzeit	Gewichtsklassen*		Disziplin
08:00			Einwiegen
08:30			-80 kg -87 kg -94 kg +94 kg
09:00	M	-80 kg	Bar Muscle Up
09:40	M	-87 kg	Bar Muscle Up
10:35	M	-80 kg	Pull/Chin Up
11:15	M	-87 kg	Pull/Chin Up
12:10	M	-80 kg	Dip
12:50	M	-87 kg	Dip
13:45	M	-80 kg	Squat
14:25	M	-87 kg	Squat
15:20	M	-94 kg	Bar Muscle Up
15:50	M	+94 kg	Bar Muscle Up
16:15	M	-94 kg	Pull/Chin Up
16:45	M	+94 kg	Pull/Chin Up
17:10	M	-94 kg	Dip
17:40	M	+94 kg	Dip
18:05	M	-94 kg	Squat
18:35	M	+94 kg	Squat
19:30			Siegerehrung
			-80 kg -87 kg -94 kg +94 kg

*M: Men/Männer

Startgruppen Männer

-80 kg	
Start:	09:00 Uhr
Vsl. Ende:	14:25 Uhr
Zeit zwischen Disziplinen: ca. 40 Minuten	

-87 kg	
Start:	09:40 Uhr
Vsl. Ende:	15:20 Uhr
Zeit zwischen Disziplinen: ca. 55 Minuten	

-94 kg	
Start:	15:20 Uhr
Vsl. Ende:	18:35 Uhr
Zeit zwischen Disziplinen: ca. 25 Minuten	

+94 kg	
Start:	15:50 Uhr
Vsl. Ende:	19:00 Uhr
Zeit zwischen Disziplinen: ca. 30 Minuten	