

Tabelle 1

Zeitplan Norddeutsche Meisterschaft 24

Einwiegelots: 07:00-08:00 Uhr
13:00-14:00 Uhr



Beginn	Ende				
8:00	8:30	Uhr		Aufbau	Stunde
8:30	9:05	Uhr	Gruppe A	Muscle Up	35m
9:05	9:10	Uhr		Wechsel	5m
9:10	9:45	Uhr	Gruppe B	Muscle Up	35m
9:45	9:50	Uhr		Wechsel	5m
9:50	10:25	Uhr	Gruppe A	Pull Up	35m
10:25	10:30	Uhr		Wechsel	5m
10:30	11:05	Uhr	Gruppe B	Pull Up	35m
11:05	11:15	Uhr		Umbau+Wechsel	10m
11:15	12:00	Uhr	Gruppe A	Dip	45m
12:00	12:05	Uhr		Wechsel	5m
12:05	12:50	Uhr	Gruppe B	Dip	45m
12:50	13:00	Uhr		Umbau+Wechsel	10m
13:00	13:55	Uhr	Gruppe A	Squat	55m
13:55	14:00	Uhr		Wechsel	5m
14:00	14:55	Uhr	Gruppe B	Squat	55m
14:55	15:30	Uhr		Pause+Umbau	35m
15:30	16:00	Uhr	Gruppe C	Muscle Up	30m
16:00	16:05	Uhr		Wechsel	5m
16:05	16:26	Uhr	Gruppe D	Muscle Up	21m
16:26	16:36	Uhr		Wechsel	10m
16:36	17:06	Uhr	Gruppe C	Pull Up	30m
17:06	17:11	Uhr		Wechsel	5m
17:11	17:32	Uhr	Gruppe D	Pull Up	21m
17:32	17:47	Uhr		Umbau+Wechsel	15m
17:47	18:25	Uhr	Gruppe C	Dip	38m
18:25	18:30	Uhr		Wechsel	5m
18:30	18:58	Uhr	Gruppe D	Dip	28m
18:58	19:10	Uhr		Umbau+Wechsel	12m
19:10	19:55	Uhr	Gruppe C	Squat	45m
19:55	20:00	Uhr		Wechsel	5m
20:00	20:32	Uhr	Gruppe D	Squat	32m
20:32	20:42	Uhr		Umbau+ (Siegerehrung)	10m
20:42	21:12	Uhr		Siegerehrung	30m

Stand: 27.05.2024

Dieser Plan ist eine vorläufige Kalkulation, daher sind sowohl weitere Zeitpläne zu beobachten bzw. auf Den tagesaktuellen Pläne zu warten.

Gruppenkonstellation				
Gruppe	Gewichtsklasse	Geschlecht	Vorname	Nachname
Gruppe A	-87 KG	Männer	Andreas	Fritsche
	-87 KG	Männer	Pit	Delgado
	-87 KG	Männer	Oliver	Göbel
	-87 KG	Männer	Niklas	Knaak
	-87 KG	Männer	Thomas	Zeller
	-87 KG	Männer	Lars	Winterpacht
	-87 KG	Männer	Yaroslav	Havryliuk
	-87 KG	Männer	Raphael	Peetz
	-80 KG	Männer	Nick	Hempel
	-80 KG	Männer	Fabian	Vorberg
	-80 KG	Männer	Philip	Bauch
	Gruppe B	-80 KG	Männer	Jan-Marvin
-80 KG		Männer	Erik	Zschaubitz
-80 KG		Männer	Dominic	Bendt
-80 KG		Männer	Daniel	Seibke
-80 KG		Männer	Samuel	Guidi
-80 KG		Männer	Björn-Hard	Astroth
-73 KG		Männer	Bastian	Hanspach
-73 KG		Männer	Tobias	Küster
-73 KG		Männer	Sebastian	Copp
-73 KG		Männer	Erik	Illmann
-73 KG		Männer	Anton	Dengler
Gruppe C		-73 KG	Männer	Leon
	-73 KG	Männer	Nikolas	Menke
	-73 KG	Männer	Hung Quang	Nguyen
	-73 KG	Männer	Maurice	Vandenhirtz
	-66 KG	Männer	Hannes	Seela
	-57 KG	Frauen	Kathrin	Homann
	-63 KG	Frauen	Anne-Christin	Ullrich
	-63 KG	Frauen	Rike Louisw	Buhs
	-63 KG	Frauen	Jennifer	Kuhse
	-63 KG	Frauen	Fiona	Fischer
Gruppe D	+70 KG	Frauen	Gesa	Bimmermann
	-94 KG	Männer	Kevin	Grot
	-94 KG	Männer	Lukas	Schröder
	-94 KG	Männer	Yassar	Kanakri
	+94 KG	Männer	Hadi	Yahya
	+94 KG	Männer	Bjarne	Steinmetz
	+94 KG	Männer	Moritz	Sievers
+94 KG	Männer	Alejandro	del Pedregal Bauer	